



1^{er} Congrès International de Sophrologie de Paris

7 & 8 novembre 2015

ASIEM

6 rue Albert de Lapparent - 75 007 Paris

Autour du thème

La Sophrologie aujourd'hui, Perspectives et Développement Faire exister le métier de Sophrologue

Organisé par

la Société Française de Sophrologie et l'Académie de Sophrologie de Paris

Avec le soutien de la FEPS, du GES, du SSP et des Académies de Sophrologie

Ce congrès se veut ouvert et pluriel, pour tous les sophrologues et tous ceux qui s'intéressent à cette discipline, quelle que soit leur formation.

Durant ses 55 années d'existence, la Sophrologie créée par A. CAYCEDO a essaimé, elle s'est développée, enrichie de réflexions et de pratiques nouvelles, elle s'est installée en Europe et dans le monde, et cette rencontre devrait nous permettre de dialoguer et nous interroger sur son statut, son développement, ses mises au point, alors qu'elle entre dans la maturité de son âge.

La sophrologie a pris de l'ampleur depuis sa création, elle s'est ouverte à la société, en France elle est maintenant reconnue comme un métier depuis son inscription au Registre National de Certification Professionnelle, cela implique de la faire vivre et reconnaître dans sa singularité.

Qu'en est-il de notre diversité et de notre créativité, à partir des concepts et techniques élaborés lors de la création de cette discipline ?

Nous espérons des échanges riches de toutes les expériences, de nos différences et de nos fondamentaux, retrouver ce qui nous est commun à tous et ce qui fait notre originalité, réfléchir à faire exister ce métier de sophrologue, qui a émergé des besoins et demandes d'un public de plus en plus intéressé et demandeur de solutions nouvelles.

Nous vous proposons de travailler ensemble lors de ces deux jours autour des questionnements suivants :

Qu'en est-il de la Sophrologie dans nos différents pays ? (samedi matin)

Cette rencontre nous permettra de faire le point sur le développement de notre discipline en Europe et dans le monde, de mesurer son importance et sa légitimité dans la recherche, les institutions, la médecine, la société civile, et nous interroger sur l'efficacité de nos techniques.

La Sophrologie dans la relation d'aide (samedi après-midi)

Que ce soit dans le domaine médical, thérapeutique, social ou pédagogique, le sophrologue est là pour aider une personne qui souffre ou qui rencontre une difficulté.

Dans cette rencontre doit s'installer une alliance qui va permettre d'aborder un changement, il est donc essentiel que le sophrologue se questionne sur cette relation d'aide et nous attendons sur ce point des témoignages et des réflexions enrichis de notre expérience.

Particularités du métier de Sophrologue (dimanche matin)

Notre méthode et nos techniques ont cette particularité d'aborder l'être humain dans sa globalité corps/psyché par la redécouverte de notre corps avec ses sensations, ses affects, ses émotions.

Alors qu'en est-il du métier de sophrologue qui doit à la fois répondre à une demande tout en respectant « le temps » de chacun ?

Mais aussi gérer son activité et en vivre, donc se faire connaître et développer son activité.

Là encore, témoignages et expériences vécues seront les bienvenues, pour définir un métier de qualité.

Évolution et Perspectives (dimanche après-midi)

Pour conclure ces journées, il nous faudra nous interroger, à partir de nos réflexions, sur l'avenir de notre sophrologie et son ouverture vers la société et ses réalités.

Il nous faudra surtout comprendre pourquoi la sophrologie a connu un tel succès ces trente dernières années, comme d'ailleurs l'hypnose, la méditation, le yoga... dans des sociétés souvent marquées par la rentabilité et la vitesse.

Quel avenir pour la sophrologie qui nous permet aujourd'hui d'échapper un peu « au temps des montres » ?

Pour cela nous attendons de vous tous des propositions de conférences ou de témoignages, correspondant à un des thèmes abordés lors des demi-journées. À partir des éléments retenus, nous vous proposerons un programme détaillé.

Si vous souhaitez faire une communication, nous vous remercions de vous manifester le plus rapidement possible et

au plus tard le 15 avril 2015

par email : contact@congres-sophrologie.com

en envoyant **le titre de votre intervention et un bref résumé, ainsi qu'une présentation de vos titres et fonctions.**

Au plaisir de vous rencontrer en novembre 2015.